



Les 3  
Compagnie  
Casquettes

# Revue de presse



# Accompagner un proche, mais pas seul

**FAMILLE/** Pour éviter qu'ils s'épuisent, les aidants de personnes âgées, mais aussi de malades enfants ou adultes, doivent être accompagnés. Un forum dédié à ce thème s'est tenu le 16 mai, riche d'informations et d'échanges.

Par Nadine Dumazet

De nombreux stands d'intervenants professionnels et associatifs étaient présents au forum des aidants du 16 mai, proposant tous des services (souvent gratuits) et informations utiles aux personnes aidant leurs parents, leur conjoint, leur enfant...

Deux délégués de la MSA Berry-Touraine sont à l'origine de l'événement. « Le forum a deux objectifs : être ouvert à tous en dévoilant le sujet, et fédérer les différentes associations du secteur, indiquent Serge Barthélémy et Chantal Bougrier, délégués MSA\*. Les partenaires ont été associés, avec des réunions préparatoires. »

## PRENDRE SOIN AUSSI DE LAIDANT

L'après-midi a été marquée par l'intervention de comédiens de la compagnie « Les Trois casquettes », apportant une touche de légèreté. Ils ont joué deux saynètes, créées pour l'occasion ; des situations aux traits volontairement grossis, pour donner



L'une des saynètes interprétées par les comédiens évoquait la question du respect de l'individu.

lieu à des échanges et susciter les réactions.

La première scène évoquait un frère et une sœur confrontés à la perte d'autonomie de leur oncle. En sont ressortis différentes problématiques, dont la première : qui va s'en occuper ? La femme du frère, ne travaillant pas, accepte la mission, la famille ne souhaitant pas que ce soit quelqu'un d'extérieur.

Elle découvre alors les lourdeurs administratives pour demander des aides. La scène montre l'usure, la fatigue progressive de l'aidant, qui tombe malade, refuse l'aide des autres, n'ose pas confier sa fatigue à son conjoint et néglige son bien-être et sa vie de couple.

« L'aidant s'épuise s'il ne demande pas d'aide. Un sur deux meurt avant son malade. Pour bien s'occuper de l'autre, il faut faire attention à sa propre santé ! », insiste Nelly Lemonnier, coordinatrice de la plateforme psychologique des aidants. Il faut reconnaître qu'on est fatigué et accepter l'aide, ne pas

s'isoler. » L'assistance a réagi en faisant ressortir différentes difficultés : les prix exorbitants de certaines maisons de retraite, le manque d'accompagnement des parents d'enfants handicapés, la gestion d'un malade quand on travaille à temps plein, la vie de couple et de famille qui pâtit de la situation...

Les intervenantes ont aussi souligné l'importance de connaître la pathologie de son malade, pour comprendre son comportement et retrouver des repères. « Les enfants deviennent parfois les parents de leurs parents », note Nelly Lemonnier.

## DANS LE PLUS GRAND RESPECT

La seconde saynète mettait en scène une personne âgée bénéficiant de plusieurs aides à domicile pour la toilette, le repas, l'activité physique... Mais l'avis du senior n'est jamais pris en compte, il ne peut pas faire ce qu'il voudrait. Le personnel croit bien faire mais l'infantilise, n'est

pas à l'écoute et ne lui laisse pas de liberté de choix.

Les échanges ont mis en exergue que le fait d'aider est différent du fait de faire à la place de la personne ; il est au contraire nécessaire de solliciter les capacités encore présentes. Le bénéficiaire des services est entre le besoin d'être accompagné et son envie de vivre librement, contraint de laisser quelqu'un entrer dans son intimité. Mais l'individu doit être respecté, quelle que soit son autonomie, c'est une question d'éthique et de déontologie. La maltraitance n'est pas loin, malgré toutes les bonnes intentions, à travers l'infantilisation et les actions réalisées contre le gré du malade... ■

\* Serge Barthélémy et Chantal Bougrier sont respectivement délégués MSA du secteur Tours - Fondettes - Luynes - St-Cyr sur Loire - St Pierre des Corps - St Avertin et du secteur Chambray les Tours - Ballan Miré - Joué les Tours - Montbazoum.

## Agenda /

### RENDEZ-VOUS LE 11 JUIN Accompagner les agriculteurs dans leur projet d'énergies renouvelables

L'énergie sous toutes ses formes représente une opportunité et un enjeu fort pour l'activité agricole mais aussi pour le territoire. L'association « Agri TourainERgies » a vu le jour en février 2018 pour répondre au développement croissant du nombre de projets d'énergies renouvelables agricoles sur le département d'Indre-et-Loire. Pour faciliter l'émergence de ces projets et accompagner cette dynamique, les acteurs de l'énergie se sont rassemblés pour créer Agri TourainERgies. Au sein du collège des membres fondateurs siègent : la chambre d'agriculture d'Indre-et-Loire, le Syndicat intercommunal d'énergie d'Indre-et-Loire, GRDF, GRIGaz, ENEDIS, le Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou et Groupama Paris Val de Loire.

En adhérents à l'association, les agriculteurs peuvent bénéficier de l'expertise des membres fondateurs et des partenaires ainsi que des retours d'expériences d'autres agriculteurs déjà engagés dans des projets. Un programme d'action a été défini pour l'année 2019 avec des visites de sites de méthanisation, bois énergies, solaires thermique et photovoltaïque. Prochaines visites : solaire photovoltaïque le 8 août 2019 à 9h et méthanisation le 5 septembre 2019 à 14h.

Les personnes désirant avoir plus d'informations sur l'association peuvent participer à l'assemblée générale ordinaire annuelle, le mardi 11 juin 2019 à partir de 9h30 pour les membres de l'association à jour de leur cotisation et 11h pour l'ensemble des agriculteurs et acteurs du territoire, à la chambre d'agriculture d'Indre-et-Loire à Chambray-Les-Tours. Un repas est prévu sur réservation.

Contact pour plus d'informations ou pour adhérer à l'association : Sylvain Guinibertreau au 02 47 48 37 25 ou Audrey Poupeau au 02 47 48 34 82, ater37@cda37.fr.

## A noter

### Des services pour les aidants

Udaf, MDPH, Cancen, Soliha (adaptation du logement), France Parkinson 37, Relais Cajou - bulles d'R, CCAS, Agevie... Lors du forum, différents pôles avaient été organisés, touchant principalement à l'aide à domicile, à la vie quotidienne, à l'activité sociale, à l'accompagnement et au répit.

Les aidants doivent en effet s'accorder du repos, accepter des relais. A titre d'exemple, Touraine Village répit familles (VRF) offre la possibilité de partir en vacances avec son proche dépendant, dans des conditions adaptées à l'un et à l'autre.

Plusieurs organismes proposent, entre autres, des moments d'écoute, d'échanges, comme le « café des proches » mensuel, porté par les coordinations auto-nomes du Département, ou les permanences de Touraine France Alzheimer 37.

## Culture & festivités en Touraine



» Festival Les Clartés Musicales, vendredi 31 mai et samedi 1<sup>er</sup> juin, Abbaye de la Clarté Dieu à Saint-Paterne-Racan. Venez découvrir la 3<sup>ème</sup> édition du festival dans le magnifique cadre de l'Abbaye de la Clarté-Dieu, avec les concerts de Lorenzo Naccarato Trio, Yildiz Khazaan Kroke, et Taxi Brousse Magique. Tarif : 12€/20€.

» Faire aux fromages et à la gastronomie, du samedi 1<sup>er</sup> au dimanche 2 juin, à Saint-Maure-de-Touraine. Samedi et dimanche : exposition de l'Atelier Auguste Fenoir au château, exposition de l'Association de Botanique et de Mycologie dans les nefs des halles. Dimanche : déambulation de l'Union Musicale en centre-ville.

» Fête des roses, samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juin, Jardins du Rivau à Lérémeré. Paradis des roses avec sa collection de plus de 475 variétés de roses odorantes, un weekend de rêve avec de nombreuses promenades botaniques, artistiques, ludiques ou gourmandes. Nombreuses animations jardinières et ateliers créatifs, roséristes, pépiniéristes collectionneurs et artisans du monde des jardins. Restauration sur place à la Table des Fées. Tarif : 6€/9€.

» Festival Autrement dit, samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 juin, espace Iguéria à Montlouis-sur-Loire. Un festival porté par tous et pour tous : personnes handicapées et leurs aidants, familles, bénévoles et professionnels du médico-social et d'horizons variés, tous à l'œuvre pour organiser un rassemblement qui se veut adapté à tous. Philippe Croizon fera l'honneur de sa présence. Nombreux concerts : Jekyll Wood, Percujam, L.E.U., Michel Jonesz... Tarif : 14€/26€.